

NORMATIVA NAVARCROSS 2023-2024

La Federación Navarra de Atletismo con la colaboración de clubes, organizadores, entidades locales y el IND organiza la I Copa NavarCross con el objetivo de impulsar esta especialidad atlética.

A) JORNADAS

Fecha	Prueba	Sede
Domingo 22 octubre	Cto. Navarro Relevos Mixtos	Cascante
Domingo 5 noviembre	Cto. Navarro de Clubes	Pamplona
Domingo 26 noviembre	Cto. Navarro de Cross Corto y Máster	San Adrián
Domingo 17 diciembre	Cross Largo y Preselección Relevos Mixto	Bera
Domingo 14 enero	Cto. Navarro Individual	Estella

B) PARTICIPANTES

Podrán tomar parte en las pruebas de la Copa NavarCross, todos los atletas en posesión de licencia nacional o autonómica, por la Federación Navarra de Atletismo para la temporada correspondiente de categoría Sub-20, Sub-23, Senior y Máster de conformidad con las categorías publicadas por la RFEA para las temporadas 2023 y 2024, siempre que no exista sanción.

	2023	2024
Senior	Nacidos desde 2000 en adelante	Nacidos desde 2001 en adelante
Sub-23	Nacidos en 2001, 2002 y 2003	Nacidos en 2002, 2003 y 2004
Sub-20	Nacidos en 2004 y 2005	Nacidos en 2005 y 2006
Máster	Desde el día que cumplan 35 años	

C) CATEGORÍAS

Se establecen las siguientes categorías:

- Absoluta Femenina y Masculina
- Sub-23 Femenina y Masculina
- Sub-20 Femenina y Masculina

D) INSCRIPCIONES COPA

Para poder computar en la clasificación final es imprescindible formalizar la inscripción de manera individual a cada prueba.

E) NORMATIVAS

Asimismo, los atletas deberán regirse en todo momento por el reglamento específico de cada una de las pruebas.

F) PUNTUACIÓN

Se establece una clasificación por puntos en función de las pruebas a disputar.

En las jornadas que se organicen dos distancias en el mismo día, será la de mayor distancia la que puntúe en la clasificación final. Asimismo, la jornada de Relevos Mixtos no puntuará.

Para realizar la clasificación final se sumarán las puntuaciones de las **4 pruebas restantes** según el siguiente baremo:

Puesto	Puntos	Puesto	Puntos	Puesto	Puntos
1	100	11	43	21	23
2	90	12	41	22	21
3	80	13	39	23	19
4	75	14	37	24	17
5	70	15	35	25	15
6	65	16	33	26	13
7	60	17	31	27	11
8	55	18	29	28	9
9	50	19	27	29	7
10	45	20	25	30	5

- A partir del puesto 30 se otorgará 1 punto.
- En el caso de abandono o no participación, se otorgarán 0 puntos.
- Para poder computar en la clasificación final se ha de participar en las 4 pruebas puntuables.
- En caso de empate entre dos o más atletas se tendrá en cuenta el último resultado.

G) DISTANCIAS APROXIMADAS RECOMENDADAS

Mes	Fecha	Prueba	Sub20 F.	Sub20 M.	Sub23 F.	Sub23 M.	Absoluta F.	Absoluta M.	Relevos Mixtos	Corto
Oct	22/10	Relevos	-	-	-	-	-	-	4x1500	-
Nov	05/11	Clubes	5000		7000		9000		-	-
	26/11	Corto	-	-	-	-	-	-	-	4000
Dic	17/12	Bera	6000	7000	8000	10.000		2000	-	-
Ene	14/01	Individual	6000	8000	9000	10.000		-	-	-

H) INSCRIPCIONES JORNADAS

Las inscripciones a cada competición se realizarán a través de la SDP de la RFEA, incluido el Campeonato Navarro de Relevos Mixtos.

El plazo de inscripción para cada competición se terminará el **lunes anterior** a la misma a las 23:59

El listado de admitidos se publicará el martes y se tendrá de plazo hasta el miércoles a las 12:00 para reclamaciones únicamente mediante correo electrónico a dtecnica@fnaf.es

El listado definitivo de admitidos se publicará el jueves anterior a la prueba.

Se ruega encarecidamente que no se apunte a atletas que se sepa con seguridad que no van a competir.

I) DORSALES

A cada atleta se le asignará un dorsal diferente para cada prueba.

La entrega de dorsales se efectuará al delegado de cada club el mismo día de la prueba en la secretaría hasta 60 minutos antes de cada prueba.

J) CONTROL DE COMPETICIÓN

La competición será controlada por el Comité Navarro de Jueces. La secretaría estará cargo de la FNAF.

En todos los campeonatos será obligatorio el paso por cámara de llamadas. En el caso de los campeonatos de clubes el acceso deberá realizarse por todos los atletas de club al mismo tiempo. Los atletas participantes deben competir con la equipación de su club.

Todas las zapatillas deben cumplir con la [Regla Técnica número 5 de World Athletics](#). Es responsabilidad de los atletas el asegurarse de que el calzado que utilizarán está incluido en el listado de calzado autorizado por World Athletics ([ver listado](#)). En caso de no cumplir con la RT-5 un atleta puede ser apartado de la competición o descalificado posteriormente a su participación.

Toda reclamación respecto a los resultados deberá ser efectuada en los 30 minutos posteriores a la publicación de estos.

K) CAMPEONES NAVARROS

Podrán ser campeones navarros aquellos atletas con nacionalidad española y federados por la FNAF para la temporada en curso.

En los campeonatos por clubes, podrán ser campeones navarros aquellos clubes con licencia por la FNAF para la temporada en curso.



CAMPEONATO NAVARRO CROSS POR RELEVOS MIXTOS

Domingo 22 de octubre de 2023 – Cascante

Se disputará una carrera por relevos donde cada equipo estará formado por 4 atletas del mismo club (2 hombres y 2 mujeres) que recorrerán 1.500 m. aproximadamente cada integrante.

Los integrantes de cada equipo serán atletas del mismo club de categoría Sub-20 o superior. **El orden de actuación de atletas en cada posta es libre** y a criterio de cada equipo. Este orden deberá ser **indicado en el momento de la recogida de dorsales en la secretaría**. Cada equipo podrá alinear a 1 atleta extranjero.

No habrá límite de equipos. Cada club presentará cuantos equipos quiera, siempre que sean equipos completos y con uniformidad: misma equipación oficial de su club y mismo número de dorsal que se repartirán en la secretaría. Sin embargo, únicamente un equipo por Club opta al Campeonato Navarro.

La salida será en línea (sin cajones), necesitando la amplitud mínima necesaria para la competición.

Los corredores llevarán una pulsera en el brazo de manera visible que deberán entregarse los atletas en la zona de transferencia de relevos (20m de longitud aproximadamente).

La zona de transición será definida por la organización y deberá estar en un lugar próximo al cuentavueltas y meta de modo que los relevistas hagan aproximadamente la misma distancia.

El plazo de inscripción de equipos será el indicado en el apartado “Inscripciones Jornadas”. En caso de presentar más de un equipo se realizará por medio de correo electrónico a dtecnica@fnaf.es indicando la composición de cada equipo de entre los atletas inscritos en la SDP y cuál es el equipo que opta al Campeonato.

Se permitirá realizar un cambio de integrante por equipo hasta el momento de recogida de dorsales en la secretaría presentando una causa debidamente justificada.



CAMPEONATO NAVARRO CROSS POR CLUBES

Domingo 5 de noviembre de 2023 – Pamplona.

Las categorías serán las siguientes:

- Absoluta Femenina
- Absoluta Masculina
- Sub-20 Femenina
- Sub-20 Masculina

Para poder puntuar en el Campeonato Navarro de Clubes, los clubes participantes tendrán que puntuar con un mínimo de 4 atletas en todas las categorías; excepto en Sub-20 Femenino en la que se puntuará con 3 atletas.

Para la clasificación de los equipos se seguirá el siguiente sistema:

- La puntuación final por clubes se establecerá sumando los puntos de los 4 primeros atletas de cada club o 3 primeros atletas, según sea el caso.
- La puntuación se establecerá asignando un punto al primer clasificado, dos al segundo, y así sucesivamente, resultando vencedor el equipo que en el cómputo final obtenga el menor número de puntos.
- Sin embargo, los atletas pertenecientes a clubes que no alcancen el mínimo de atletas para puntuar y los que puntúen a partir del 5º también contarán, es decir, quitarán puntos a los integrantes de los equipos que entren por detrás.
- En caso de empate a puntos se clasificará primeramente el equipo cuyo ultimo atleta en puntuar (3ª en Sub-20 Femenina, 4º en demás categorías) se haya clasificado en mejor posición.
- Por cada club podrá puntuar o formar parte de la clasificación por equipos el primer atleta extranjero que llegue a meta.
- No puntuarán en este campeonato los atletas pertenecientes a clubes de otras Federaciones.

En caso de ser necesario, se publicará junto a los listados de inscritos el orden definitivo de los cajones de salida. Si las categorías femenina y masculina compiten al mismo tiempo, se asignará un cajón a cada categoría. En caso contrario, el resto de los equipos se colocarán en los cajones situados a los lados de los publicados en la normativa.

El orden provisional de cajones de salida asignados a cada club, basado en los resultados de la temporada pasada) será el siguiente:

Categoría	Femenina	Masculina
1	Beste Iruña	Beste Iruña
2	Hiru Herri	Hiru Herri
3		Ardoi
4		Iranzu
5		Ribera Atlético
6		Cantera

CAMPEONATO NAVARRO CROSS CORTO

Domingo 26 de noviembre de 2023 – San Adrián

Las categorías serán Absoluto Femenino y Masculino. Los atletas de categoría Sub-20 y Máster entran en la categoría absoluta, tanto para la clasificación individual como por equipos.

El sistema de clasificación será el mismo que para el Cto. Navarro por Clubes.

El orden provisional (basado en los resultados de la temporada pasada) de cajones de salida asignados a cada club será el siguiente:

Categoría	Femenina	Masculina
1	Beste Iruña	Hiru Herri
2	Ardoi	Ardoi
3		Ribera Atlético
4		Beste Iruña

De ser necesario, se publicará junto a los listados de inscritos el orden definitivo. Si las categorías femenina y masculina compiten al mismo tiempo, se asignará un cajón a cada categoría. En caso contrario, el resto de los equipos se colocarán en los cajones situados a los lados de los publicados en la normativa.



CAMPEONATO NAVARRO CROSS MÁSTER

Domingo 26 de noviembre de 2023 – San Adrián

Este campeonato se disputará conjuntamente con el Cto. Navarro de Cross Corto.

Las categorías individuales serán las siguientes:

- Máster Femenina 35-45
- Máster Masculina 35-45
- Máster Femenina 45 y superiores
- Máster Masculina 45 y superiores

Las categorías por equipos serán:

- Máster Femenina (única categoría)
- Máster Masculina (única categoría)

El sistema de clasificación será el mismo que para el Cto. Navarro de Cross por Clubes, excepto para la categoría Máster Femenina que se puntuará (al igual que en categoría Sub-20 Femenina) se puntuará con 3 atletas.

El orden de los cajones será el mismo que el del Cto. Navarro de Cross Corto

CAMPEONATO NAVARRO CROSS INDIVIDUAL

Domingo 14 de enero de 2024 – Estella

Las categorías serán las siguientes:

- Absoluta Femenina
- Sub-23 Femenina
- Sub-20 Femenina
- Absoluta Masculina
- Sub-23 Masculina
- Sub-20 Masculina

La salida será en línea (sin cajones), necesitando la amplitud mínima necesaria para la competición.

CLASIFICACIÓN CTO. ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS POR CLUBES

Las categorías serán las siguientes:

- Absoluta Femenina
- Absoluta Masculina
- Sub-23 Femenina
- Sub-23 Masculina
- Sub-20 Femenina
- Sub-20 Masculina
- Relevo Mixto

El número máximo de equipos por categoría que determinará la FNAF se indica en las [Normas reguladoras del Campeonato de España de Campo a Través por Clubes](#)

La clasificación se efectuará contabilizando los puntos hasta los 6 primeros atletas clasificados por club, puntuando los 4 primeros en el Cto. Navarro de Cross por Clubes. En el caso del Relevo Mixto, se clasificarán los clubes que notifiquen su intención con anterioridad y se clasifiquen dentro del número máximo indicado por la RFEA. Únicamente podrá clasificarse un equipo por club.

Debido a que ningún atleta podrá doblar en 2 pruebas del Cto. España de Clubes (incluida la prueba de relevos mixtos), los atletas que compongan los equipos clasificados para la prueba de Relevos Mixtos de dicho campeonato no puntuarán para la clasificación en la prueba de “Cross Largo” del mismo campeonato.

Los clubes que tengan la intención de acudir con alguno de sus equipos al Cto. de España de Clubes deberán notificar el equipo que opta a la clasificación por medio de correo electrónico a direcciondeportiva@fnaf.es hasta el lunes anterior a la disputa del campeonato navarro correspondiente. Los equipos que optan a la clasificación serán anunciados junto al listado de admitidos.

El lunes posterior a la celebración del Cto. Navarro de Cross por Clubes la FNAF comunicará a la RFEA los equipos que tomarán parte en la competición y los que quedan como reserva.

En caso de, por algún motivo, algún equipo quiera renunciar, se deberá notificar por medio de correo electrónico a direcciondeportiva@fnaf.es hasta ese mismo lunes a las 11:00

SELECCIÓN CTO. ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS POR FEDERACIONES

La Federación Navarra podrá seleccionar hasta un máximo de 6 atletas por categoría y 4 (2 hombres y 2 mujeres) en el equipo de relevos mixto.

Se establece como objetivo prioritario conseguir la mejor clasificación posible del equipo absoluto femenino y masculino “de cross largo”.

Esta selección se realizará atendiendo a las siguientes cuotas de referencia:

Categoría	Preselección directa	Preselección automática	Preselección Criterio Rendimiento Deportivo
Absoluta	3	1	2
Sub-23	3	1	2
Sub-20	3	1	2
Relevo Mixto	-	-	4

- Hasta un **máximo** de los 3 primeros atletas por categoría y género del Cto. Navarro Individual serán preseleccionados de manera directa. Únicamente el campeón navarro de cada categoría tendrá asegurada la preselección; el resto de atletas serán preseleccionados o no en función del rendimiento deportivo demostrado en las competiciones; es decir, la FNA se reserva el derecho de no completar la cuota de los equipos.
- El primer clasificado en cada categoría de la Copa NavarCross 2023-2024 sin la condición de preseleccionado directo será preseleccionado de manera automática.
- Hasta un máximo de 2 atletas por categoría y género podrán ser **preseleccionados a criterio de la Dirección Deportiva** a propuesta de los responsables de sector teniendo en cuenta la participación, resultados y nivel en las competiciones federadas del calendario autonómico y nacional de Cross, Ruta (5.000 en adelante) y Pista (3.000 m.) durante la temporada.

Los atletas del equipo de **relevo mixto** serán preseleccionados una vez realizadas las preselecciones del resto de equipos. Esta preselección también será a criterio de la Dirección Deportiva a propuesta de los responsables de sector teniendo en cuenta la participación, resultados y nivel en las siguientes pruebas:

- De forma prioritaria (pero no limitada) la prueba de preselección del Relevó Mixto a disputar en Bera el 17 de diciembre sobre una distancia aproximada de 1.500-2.000 m.
- Competiciones de pista cubierta y ruta (1.500-3.000 m.)
- El resto de las competiciones federadas de cross (especialmente en su modalidad corta).

Se podrán nombrar a criterio de la Dirección Deportiva hasta un máximo de 2 atletas reserva por categoría y género en base a los criterios anteriores por si se produjese una vacante.

CLAÚSULA DE GÉNERO

La Federación Navarra de Atletismo (FNA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier documento o Normativa se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

En Pamplona, a *lunes, 9 de octubre de 2023*

Dirección Deportiva F.N.A.F
direcciondeportiva@fnaf.es